

PowerfulMe!

Leben in Klarheit und Wohlwollen



Wie lässt sich mehr Leichtigkeit und Freude in den Beruf und ins Privatleben bringen und die Lebensqualität steigern? „Durch Klarheit und Empathie“, ist Dr. Karin Uphoff überzeugt. Sie macht Frauen Mut, sich ihrer eigenen Bedürfnisse und Ängste bewusst zu werden, loszulassen von Perfektionsstreben und Harmoniesehnsucht und ein Miteinander aufzubauen, das geprägt ist von Wertschätzung, Respekt und Verbundenheit.

**Wir laden Sie herzlich ein zum eintägigen Intensiv-Workshop
"PowerfulMe: Leben in Klarheit und Wohlwollen".**

Termine 2017:

03.04.2017

09.06.2017

18.09.2017

24.11.2017

Jeweils von 10 – 18 Uhr in Marburg

Reflektieren Sie in einem kleinen Kreis von Frauen: Vor welchen Herausforderungen stehen Sie immer wieder? Was raubt Energie? Was möchten Sie ändern? Und was können SIE dazu beitragen?

Dr. Karin Uphoff, Fachfrau für Kommunikation und Führung, Lehr-beauftragte und 6-fache Mutter, begleitet Sie, gibt Anregungen zu den Sprachen der Wertschätzung, zu empathischer Kommunikation und zu nervenschonenden Konfliktstrategien. **Am Ende des Tages fühlen Sie sich gestärkt und haben eine innere Vorstellung davon gewonnen, welchen Weg Sie gehen möchten.**

Die Workshop-Gebühr beträgt 590 Euro zzgl. MwSt. (inkl. Verpflegung).

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte per Mail an:
post@ladies-management-consulting.de.

Sehr gerne sind wir auch telefonisch für Sie da: 0 64 21 / 40 79 50
(ladies management consulting c/o connectuu GmbH)

Feedback von Teilnehmerinnen

"Tolle Referentin, **sehr intensives, vertrauliches Gespräch**, viel Input und Strategien, um Situationen besser anzupacken."

"**Leben pur** - Themen und Instrumente für Problemlösungen."

"Das war Coaching im kleinen Kreis, sehr intensiv. Guter Aufbau und Problem-Erarbeitung, Lösungswege aufgezeigt. **Thema traf 'mitten ins Herz'**."



"Seit vielen Jahren begleite ich Frauen in ihrer Arbeit als Führungskraft. Dabei konnte ich unterschiedliche Strategien kennen lernen, habe studiert, warum manche erfolgreicher sind als andere, was stark macht, woran Chefinnen scheitern - und wodurch sie wachsen. Diese Erkenntnisse und meine Erfahrung als Unternehmerin, Lehrbeauftragte und sechsfache Mutter möchte ich mit Ihnen teilen und einen Raum öffnen, in dem wir mit- und voneinander lernen. Ich freue mich auf Sie!"

Ihre Karin Uphoff

Weitere Workshops 2017:

- Speziell für Zahnärztinnen
- Für Führungskräfte (m / w)

Jeweils in Marburg und auf Anfrage auch in anderen Regionen